



DER GROSSE AUSBRUCH UNTERWEGS IM WINDTAL

SOL& 2018
14.07. - 21.07.2018

Infobrief

Liebe/r JungschärlerIn und liebe Eltern

Judihui du hast dich für das Sommerlager 2018 angemeldet. Schon bald werden wir gemeinsam in ein tolles Abenteuer starten. In diesem Brief erhältst du alle wichtigen Informationen. Bitte lies ihn genau durch. Falls du Fragen hast, kannst du dich bei uns melden.

Anreise	14. Juli 2018, Treffpunkt Bahnhof Konolfingen 08:00 Uhr Abfahrt Zug: 08:26
Rückkehr	21. Juli 2018; Treffpunkt Bahnhof Konolfingen 14:00 Uhr Ankunft Zug: 13:50
Gepäck	Bitte packe das Gepäck gemäss Packliste in einen grossen Rucksack. Das Gepäck wird ab dem Bahnhof Konolfingen zum Lagerplatz transportiert. Bitte packe das Tagesgepäck gemäss Packliste in einen kleinen Tagesrucksack. Diesen wirst du bis zum Lagerplatz mit dir tragen.
Lagerort	Rochefort NE
Lagertelefon	Bitte nur in dringenden Fällen anrufen Thomas Schüpbach v/o Grizzly: 079 510 11 34
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen
Lagerbeitrag	Bitte den Lagerbeitrag am Anreisetag in einem mit dem Namen angeschriebenen Couvert abgeben oder mit dem beiliegenden Einzahlungsschein bezahlen. 1. Kind CHF 160.-, 2. Kind CHF 140.-, 3. Kind CHF 120.-, 4. Kind CHF 100.-, jedes weitere Kind kann kostenlos teilnehmen.
Notfallblatt	Bitte füllt oder ergänzt das beiliegende Notfallblatt und gebt es in einem mit dem Namen angeschriebenen Couvert zusammen mit einer Kopie des Impfausweises am Anreisetag ab.
Besuchstag	Findet dieses Jahr keiner statt.
Lageregeln	<ul style="list-style-type: none"> • Für alle TeilnehmerInnen gilt ein absolutes Suchtmittelverbot. Der Konsum von Alkohol, Zigaretten oder jeglichen sonstigen Drogen ist strengstens verboten. Bei Zuwiderhandlungen werden die Betroffenen ohne Vorwarnung nach Hause geschickt. • Lasst eure Handys zu Hause. Auch jegliche andere elektronische Geräte sollen zu Hause bleiben. Wir haben genügend Freizeitbeschäftigungen. Jede Person des Leitungsteams hat ein Handy für Notfälle dabei. • Den TeilnehmerInnen ist es verboten das Lagergelände ohne Erlaubnis zu verlassen. • Wir erlauben uns bei Übertretungen der Regeln die Eltern zu kontaktieren und TeilnehmerInnen gegebenenfalls nach Hause zu schicken.
Lagerleitung	Der Lagerleiter ist jederzeit telefonisch erreichbar. Thomas Schüpbach v/o Grizzly 079 510 11 34

- Fotorückblick** Am 18. August 2018 findet der Fotorückblick statt. Alle Interessierten und Eltern sind ab 17:30 Uhr herzlich willkommen. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen und bitten zwecks Vorbereitung um eine Anmeldung. Es erwarten euch tolle Fotos und ein köstliches Apéro.
Anmeldung unter: www.cevikonolfingen.ch/sola-18
- Fotos & Videos** Wir machen dich darauf aufmerksam, dass während des Lagers fotografiert und gefilmt wird. Eine Auswahl der Aufnahmen werden auf unserer Homepage veröffentlicht werden und können zu Werbezwecken benutzt werden.
- J+S** Das Lager findet wie jedes Jahr unter Jugend und Sport statt. Wir möchten euch darauf aufmerksam machen, dass die TeilnehmerInnen in der Jugend und Sport Datenbank eingetragen werden. Diese Daten werden aber vertraulich behandelt (Datenschutz).
- Packliste** Wir machen euch darauf aufmerksam, dass Kleider in Sommerlagern schmutzig werden oder kaputt gehen können. Deshalb bitten wir euch nur Kleidung mitzunehmen, die schmutzig werden darf. Bitte beachtet das Infoblatt „*Wie packe ich für ein Sommerlager*“. Zahnpasta müsst ihr keine mitbringen. Die organisieren wir.
- Verkleidung** Eher mittelalterlich. Jeder Teilnehmende wird einer Familie zugeteilt und sollte sich dementsprechend verkleidet sein. → siehe Beiblatt

Alle Informationen sowie weitere News findest du wie immer auf unserer Homepage unter: www.cevikonolfingen.ch oder auch auf Facebook unter: www.facebook.com/cevichonu.

Wir freuen uns auf ein tolles Lager mit euch!

Herzliche Grüsse

Im Namen des Leitungsteam



Thomas Schüpbach v/o Grizzly

079 510 11 34

schuepbach.thomas@hotmail.com

Packliste

Packe in einen kleinen Rucksack:

- Regenjacke
- Lunch
- Trinkflasche
- Sonnenbrille
- Hut
- Sonnencreme
- Taschenmesser
- Gesundheitskarte
- Lagerbeitrag
- Wander- oder Trekkingschuhe anziehen!**

Packe in einen grossen Rucksack:

- Schlafsack
- Mätteli
- kurze und lange Hosen
- Sportschuhe
- Evtl. Sandalen
- Gummistiefel
- Jungschihemli
- Jungschikravatte
- warmer Pullover
- Unterwäsche
- Socken
- Kleider
- Badezeug & Tuch
- Regenhosen
- Pyjama oder Trainer
- Taschentücher
- evtl. Tipi
- Sack für Schmutziges
- evtl. Taschengeld
- alte Zeitungen
- Toilettenartikel
- Taschenlampe
- Spiele (wer will)
- Abtrocknungstuch
- Schreibzeug
- eine kleine Bibel
- eine Verkleidung
- evtl. persönliche Medikamente (aber auf Gesundheitskarte vermerken!)

Bitte halte deine Regenjacke und -hose griffbereit. Nach schlechten Erfahrungen sind wir leider gezwungen, zu kontrollieren, ob du diese eingepackt hast. Wenn nicht, kannst du nicht mit ins SOLA kommen. Falls du keine Regenkleidung hast oder besorgen kannst, melde dich ungeniert bei der Lagerleitung.

Weiter können wir Gummistiefel nur wärmstens empfehlen. Bei Dauerregen ist ein Gummistiefel der einzige Schuh, der trocken bleibt. Ausserdem ist er bei zehn Minuten Sonnenschein wieder trocken.

Wie packe Ich für ein Sommerlager?

Es ist uns sehr wichtig, dass ihr ins Sommerlager keine einzelnen Gepäckstücke mitnehmt, sondern alles zu EINEM Gepäckstück zusammenpackt. Wir Leiter tragen unser eigenes Gepäck und viele andere Dinge und sind daher nicht in der Lage, noch einzelne Gepäckstücke, unpraktische Sporttaschen etc. zu tragen. **Deshalb bitten wir euch inständig: Packt eure Dinge in einen Rucksack.**

10 gute Gründe alles in einen Rucksack zu packen:

1. Es ist viel gesünder, da das Gewicht des Gepäcks gleichmässig auf beide Schultern verteilt wird.
2. Es ist viel einfacher das Gepäck herumzutragen.
3. Auf schwierigen Wegen sind beide Hände frei und somit seid ihr sicherer unterwegs.
4. Es erspart den LeiterInnen viel Stress.
5. Da der Platz in einem Rucksack eingeschränkt ist, nimmt man nicht zu viel mit.
6. Es hilft den Teilnehmenden selbst, da sie eine unkompliziertere und weniger stressige Reise haben.
7. Es hilft, weniger Gegenstände zu verlieren.
8. Es schont eure Hände. Weil zwei Stunden eine Sporttasche tragen ist nicht der Hit!
9. Wie soll man den Weg auf einer Karte finden, wenn man beide Hände voll von einzelnen Gepäckstücken besetzt hat?
10. Übung macht den Meister. Wer gut packen kann hat in allen Lebenslagen einen Vorteil.

10 nützliche Tipps zum richtigen Rucksackpacken (Jungescharerprobt):

1. Zuerst alles, was man einpacken will, auf dem Bett auslegen.
2. Danach mindestens 1/3 wieder zurücklegen (man hat immer zu viel dabei).
3. Nicht an Socken und Unterwäsche sparen, sondern lieber an T-Shirts.
4. Kontrolliere vor dem Einpacken mit Hilfe der Packliste, ob du alles hast. Wenn du Dinge erst am Tag der Abreise einpacken kannst, schreib dir einen Zettel als Erinnerung.
5. Verpacke die Sachen „Themenweise“ in einen Plastiksack (Es ist immer toll trockene Kleider zu haben) z.B. alle Socken in einen Plastiksack.
6. Achte beim Packen darauf, dass du schwere Sachen möglichst nahe am Rücken einpackst. Das schont den Rücken und das Tragen fällt leichter.
7. Achte beim Packen darauf, dass du Dinge, die du auf der Reise, oder gleich nach der Ankunft brauchst, in gut erreichbare Fächer packst z.B. die Trinkflasche.
8. Den Schlafsack kannst du bei zu wenig Platz auch in einem Plastiksack gut auf dem Rucksack festbinden (aber so, dass es wirklich hält).
9. Stelle die Tragegurte deines Rucksacks passend ein. Das ist gesünder für deinen Rücken, erleichtert das Tragen und ist praktischer.
10. Beginne nicht erst 10 Minuten vor deiner Abreise mit dem Packen. Nimm dir Zeit ☺

Bei Fragen oder fehlendem Rucksack könnt ihr euch jederzeit bei den Lagerleitenden melden. Weitere Packtipps findet ihr im Tipi ab Seite 37.